

高気圧酸素治療（HBOT）を継続するには

高尾 勝浩 山口 喬 宮田 健司

Journal of Japanese Association for Clinical Hyperbaric Oxygen and Diving

日本臨床高気圧酸素・潜水医学会雑誌 Vol. 15 No. 1 別刷

【複製禁】

資料

高気圧酸素治療（HBOT）を継続するには

高尾 勝浩, 山口 喬, 宮田 健司

要旨

高気圧酸素治療（Hyperbaric Oxygen Therapy : HBOT）を継続するには、安全でそして経営的にも健全なHBOTを行うことが大切である。そのためには、関連学会への所属、学会が定める安全基準の遵守、専門医や高気圧酸素治療専門技師の認定取得、事故防止の徹底、緊急時や災害時の対策と訓練、経営の安定が必要であると考えている。川島整形外科病院（当院）は1981年から36年間、HBOTを行っている。当院では、7名が学会に所属し、そのうち4名が専門医、2名が高気圧酸素治療専門技師の認定を取得しており、事故を防止するため安全基準の遵守はもちろんのこと、災害時や緊急時のマニュアルを作成し訓練を行っている。また、経営も黒字になるよう患者数増加を目的に広報活動や査定の減少に努めている。

キーワード：学会への所属、安全基準の遵守、事故防止、対策と訓練、経営の安定

Abstract

In order to keep hyperbaric oxygen therapy

Katsuhiro Takao, Takashi Yamaguchi and Kenji Miyata
Kawashima Orthopaedic Hospital

Safety and sound management is important for keep Hyperbaric Oxygen Therapy (HBOT). Therefore, we think that belonging to the relevant society, strict observance of the safety standard, acquisition of medical specialist and technologist in HBOT, thoroughness of accident avoidance, countermeasure and training for emergency and disaster and stability of management are necessary. Kawashima Orthopaedic Hospital has performed HBOT for 36 years since 1981. Our hospital has four medical specialists and two technologists in HBOT. We carried out strict observance of the safety standard and manual making and training for emergency and disaster. Additionally, we are striving to publicity work and reduction prevention of fee for medical services.

Key words : Belonging to the relevant society, Strict observance of the safety standards, Accident prevention, Countermeasure and training, Stability of management

Address : 17 Miyabu, Nakatsu City, Oita 871-0012, Japan

はじめに

川島整形外科病院（当院）は1981年6月に第1種高気圧酸素治療装置を導入し、HBOTを開始して以来36年になる。1984年12月に第2種高気圧酸素治療装置（第2種装置）に入れ替え、1989年12月に第2種装置を追加導入し、2005年にさらに第2種装置を追加導入した。しかし、2001～2006年の小泉政権時代の猛烈な医療費抑制政策の荒波でHBOTから撤退する医療機関が増えるなか、第2種装置を3基維持してきたが、2013年11月の施設の新築移転時に1984年に導入した1号基を廃棄し、現在は2基の第2種装置でHBOTを行っている。『医療崩壊の真犯人』の著者

である村上正泰氏は医療崩壊のもっとも深刻な影響をもたらしている要因は、医療費抑制政策が現場を窒息させているという事実であり、急速に高齢化が進み、医療費がどうしても増えいかざるを得ないなかで、その伸びをひたすら抑制しつづけることが問題であると指摘している¹⁾。そんななか、HBOTを継続するには安全を担保して患者に満足される効果を提供しなければならないことは当然であるが、経営的にも収支が黒字にならなければ難しいと考えている。

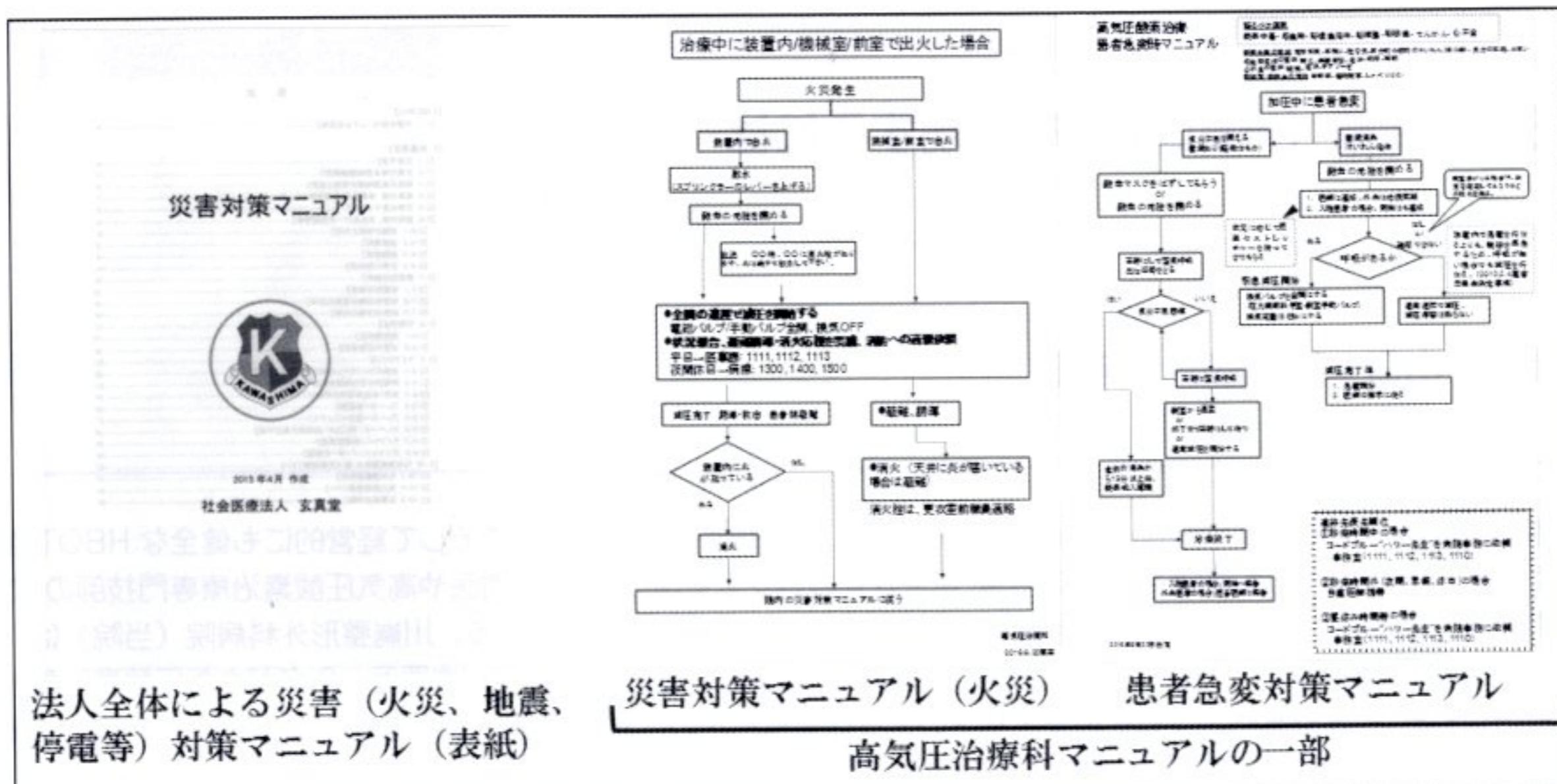


Fig.1 Part of the manual

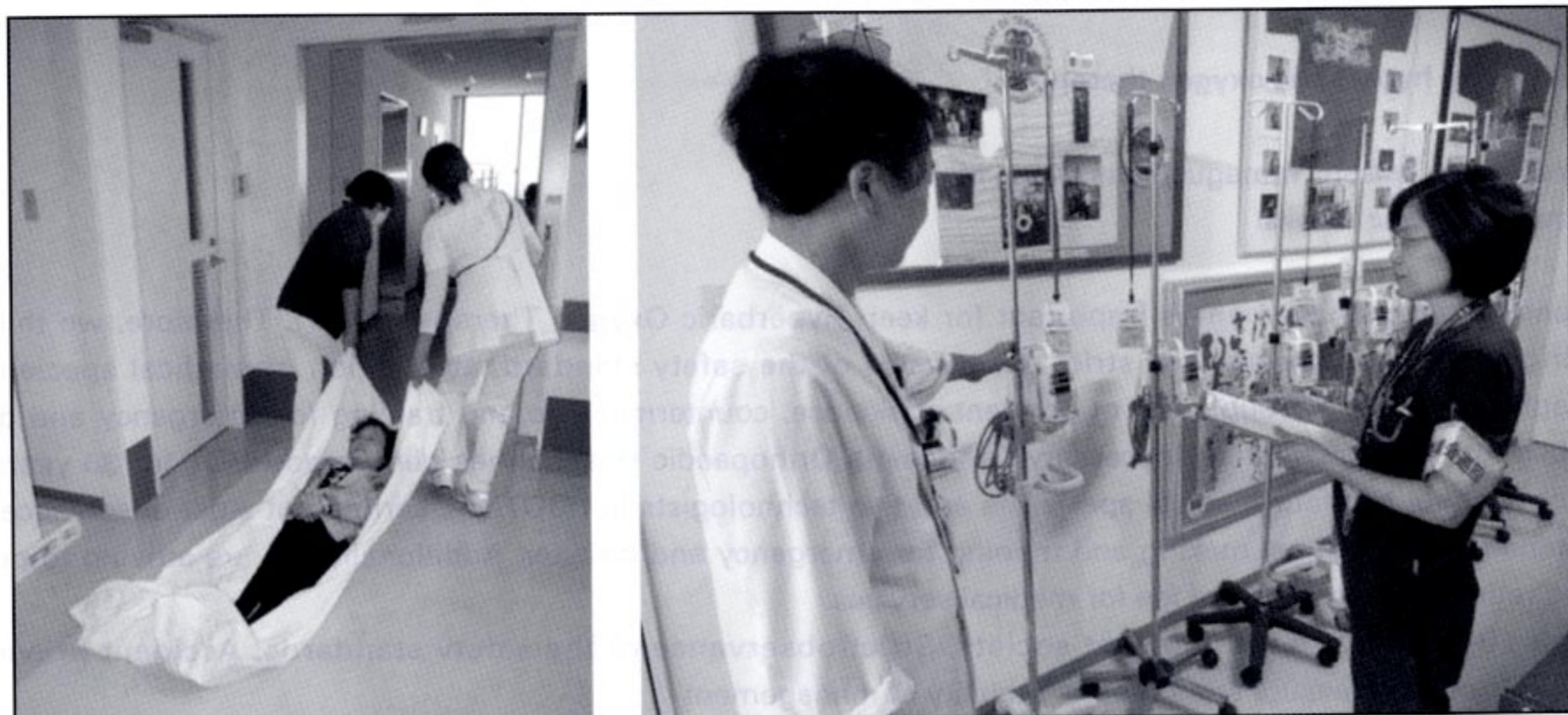


Fig.2 Emergency training and patrol by risk managers

HBOTを安全に行うには

まず、高気圧酸素治療を行う施設は日本臨床高気圧酸素・潜水医学会ならびに日本高気圧環境・潜水医学会（以下、学会）に加入するべきと考えている。また、学会が定める安全基準の遵守や専門医ならびに高気圧酸素治療専門技師の認定取得が必要である。当院も学会に加入し、4名の医師が学会に所属し専門医を取得、HBOTに携わる3名の臨床工学技士の全員が学会に所属し2名が高気圧酸素治療専門技師の認定を取得（1名も取得予定）している。

学会に加入することで、学会が行う安全基準や認定技師等の教育集会で学習ができるだけでなく、安全協会ニュース等で高気圧酸素治療に関わる事故の情報も入りやすくなりいち早く対策が立てられるなど、多くの利点がある。

次に、火災・地震・停電等の緊急時の対策や訓練

も必要である。当院では、災害対策として火災、地震、停電等に対しマニュアルを作成している（Fig.1）。また、高気圧治療科としてもマニュアルを作成しており災害対策はもちろんのこと患者急変時のプロトコールも含まれている（Fig.1）。

さらに、当院では病院全体の防災訓練（Fig.2）を実施した際に緊急減圧を行ったことを想定し、大気圧までの所要時間の計測や退室後の患者誘導の訓練も行ったことがある。事前に危険をなくす活動としては、法人全体の各部署長であるリスクマネージャーから結成される安全管理委員会が法人内を巡回し、事故発生の危険性がないかを確認し指摘している（Fig.2）。

過去、日本でも高気圧酸素治療中に火災や爆発事故が起きており、その原因のほとんどがカイロの持ち込みである^{2) 3)}（Fig.3）。所持品の確認不足や患者



Fig.3 Accident of HBOT

への説明不足は明らかなヒューマンエラーであり従事者側の責任である。当院ではAI（インシデント・アクシデント）報告やSHELL分析を徹底することで重大事故を防ぐよう努めている。また、火災・爆発事故のほかにもHBOT中の輸液や肺の気圧外傷に伴う空気塞栓症や空気再圧療法に伴う酸素配管への空気の逆流など、人命に関わる事案は決して起こさないように対策を取らなければならない。そのため、気圧変動や高気圧環境が及ぼす生体変化や機器の特性を十分に理解したうえで従事する必要がある。30年前になるが、（故）榎原欣作名古屋大学名誉教授は、「機械は正確ではあるが故障して暴走することもあり、それに対して人間は間違えやすいが丈夫があるので、操作者は治療装置や機器が正常に作動しているかを監視する必要がある」と述べられており、従事者が操作を注意するだけでなく業者による機器の定期点検も大切であり、年に1回以上行う必要がある。

さらに、スタッフの心身の健康管理や患者・他のスタッフおよび業者との良好な人間関係を築くこと、事故対策だけでなく医療機関として感染防止対策を配慮する必要があると考えている。

患者満足度の向上には

まず、患者は高気圧酸素環境という未知の環境に入らないといけないという不安があり、インフォームド・コンセントを徹底して行うことで治療に対し不安なく受けさせていただくことができる。また、インフォームド・コンセントを円滑に行うためにも、好感をもたれる接遇や誠実な対応を行い、患者との良好な信頼関係を築くことが大切である。さらに、弱者の立場にある患者に不満を募らせることがないよう患者が思っていることを聞き出し、速やかに対応し納得を得ることも重要と考えている。当院ではインフォームド・コンセントを行う際、2段階での説明を行っている。まず、医師からHBOTの指示が出た際、患者説明用資料・概要編（Fig.4）を用いて、医師および看護師が患者へ簡単に説明と禁忌疾患等の確認ができるよう内容を絞った説明を行う。次に、技師が患者説明用資料・詳細編（Fig.5）を用いて詳しく説明を行い、インフォームド・コンセントを徹底し治療を不安なく受けさせていただけるよう努めている。20年ほど前になるが、右田平八氏は「高気圧治療装置の扉を閉める際も大きな音を出して閉めてしまえば、患者は恐怖心と技師への不信感を抱きながら治療を受けなければならない」と危惧されて

高気圧酸素治療を受けられる方へ(概要)

◆高気圧酸素治療とは

高気圧酸素治療は気圧を通常(大気圧)の2倍に高め、100%の酸素を吸うことで体内的酸素量が10~15倍に増加します。酸素が増えると血液の流れが少ない組織や細胞にも酸素が行き渡り、キズの治りを早めたり腫れを軽減したり細菌を殺菌する作用があります。

治療の流れは気圧を高くする『加圧』と気圧を一定に保つ『保圧』と、気圧を下げる『減圧』の3段階に分かれています。

加圧中は山越えや飛行機に乗った時のように耳(鼓膜)がパツンと圧迫されているような感じになります。そのため、耳の圧迫をとる(耳抜き)動作をして頂きます。

【詳しくは高気圧治療スタッフより説明があります】

◆高気圧酸素治療を受けるにあたって注意が必要な方

▶肺に疾患のある方

▶苦悶症や中耳炎の症状のある方

▶風邪(鼻づまりや鼻水)症状のある方

▶発作性の心疾患のある方

▶発作性の脳疾患のある方

▶下痢症状のある方

▶妊娠されている方

空気を含む器官(肺・副鼻腔・耳)に影響があるため、痛みや障害を起こす恐れがあります。

装置内は圧力を高くしているため、退室までに一定の時間がかかります。

胎児に対して悪影響を及ぼす可能性があるといった報告が少数ですがあります。

【上記の症状がある方は看護師・技士・医師にお申し出ください】

2014.12

◆治療装置内に持ち込めない物品

火器類 — マッチ、ライター、たばこなど

暖房器具 — カイロ、使い捨てカイロ、ホッカイロなど

電気製品 — 携帯電話、スマートフォン、腕時計、音楽機器など

その他 — ルーペ(虫めがね)

密閉容器 — 腕時計、ボールペン、マジック、スプレー缶など

※埋め込み型ベースメータを使用されている方はそのまま入れます。

◆治療装置内に持ち込みできる物品(例)

本や雑誌

おりがみ、鉛筆

クロスワードなど

時間が長いため、必要な方はご持参して下さい。

※雑誌は治療室の入り口にも準備しております。

ペットボトル

缶、水筒

加圧・減圧中はフタを開けておくか、ゆるめておけば持ち込み可能です。

◆その他

▶治療中は基本的には途中でトイレに行くことができません。80~90分かかりますので、治療開始前にトイレを済ませて下さい。治療室のとなりにもトイレがあります。

▶治療装置内は空調をしておりますが気圧の変化に伴い気温が変化します。タオルケットも準備していますが、必要な方は上着の準備をお願いします。

【ご不明な点は高気圧治療スタッフへお申し出ください】

社会医療法人 川嶌整形外科病院 高気圧治療科

火災防止

破損防止

Fig.4 Patient explanatory material

Fig 5 Patient explanatory material (Detail)

いた。人として医療従事者として当然のことであるが、思いやりや気配り、優しさ、臨機応変な対応など、人間性溢れる技師が求められる。

収支をプラスにするために

収入面では、第一に患者を確保することが重要で

ある。HBOTの保険適応疾患（Fig.6）は救急適応と非救急適応に別れているため、救急適応では1日につき2種装置は6,000点で1種装置は5,000点算定できる。また、非救急適応では、過去数回にわたって点数が引き下げられ、現在は200点であるが算定できる。しかし、外来で行えば問題なく出来高で算定

《救急適応》

- 急性一酸化炭素中毒およびその他のガス中毒（間歇型を含む）
- ガス壊疽
- 空気塞栓症又は減圧症
- 急性末梢血管障害
 - ① 広範挫傷又は中等度以上の血管断裂を伴う末梢血管障害
 - ② 重症の熱傷又は凍傷
 - ③ コンパートメント症候群または圧挫創症候群
- ショック
- 急性心筋梗塞その他の急性冠不全
- 脳塞栓、重症頭部外傷若しくは開頭術後の意識障害又は脳浮腫
- 重症の低酸素性脳機能障害
- 腸閉塞
- 細膜動脈閉塞症
- 突発性難聴
- 重症の急性脊髄障害
- 壊死性筋膜炎または壊疽性筋膜炎

2種：6,000点
1種：5,000点

《非救急適応》

- 放射線又は抗癌剤治療と併用される悪性腫瘍
- 難治性潰瘍を伴う末梢循環障害
- 皮膚移植
- スモン
- 脳血管障害、重症頭部外傷又は開頭術後の運動麻痺
- 一酸化炭素中毒後遺症
- 脊髄神経疾患
- 骨髄炎又は放射線壊死

200点

Fig.6 Hyperbaric oxygen therapy adaptation

できるが、DPC病院では入院中の1,000点未満の処置等が包括されるため非救急適応疾患は算定ができない。救急適応疾患も発症または受傷から1週間しか救急適応として算定できないため、8日目以降は200点となり包括されてしまう。そのため救急適応患者数や外来患者数の増加が必要となる。救急適応患者や外来患者を確保するには、HBOTの有効性を患者自身や指示を出す医師、周辺の医療機関にも認識してもらう必要がある。そのためには、広報活動を行い患者の口コミによるHBOT目的の来院数や他の医療機関からの紹介数を増やすことが重要である。当院は整形外科専門病院ではあるが、耳鼻科より突発性難聴の紹介をしていただいている。また、同じ整形外科からもガス壊疽、壊死性筋膜炎、糖尿病性足病変（難治性潰瘍）、骨髄炎などHBOTの有用性をご理解頂き紹介をしていただいている。

また、紹介を受けるにあたって、地域連携室職員が他施設へ訪問した際にHBOTの関連資料や論文を配布してもらったり、各医療機関宛に資料を郵送したこともある。さらに、紹介元の医療機関が患者に当院のHBOTを説明できるよう説明用資料を作成し、関連資料と一緒に配布を行ったこともある（Fig.7）。患者が増えることで、収入につながると考えられるが、こちらの請求通りの支払いが行われ

るかも重要である。当院では査定をなくすために、病名漏れをなくすよう、レセプト時に技師と医事課で二重にチェックを行い、査定されやすい疾患については診断内容やHBOTが必要な理由などの医師のコメントを記載している。さらに、外傷や創傷のある疾患に対し症例写真を撮影し、とくに救急適応疾患の場合は医事課と連携してレセプト請求時に症例写真を添付している。

支出面では、人件費、酸素代、光熱費、消耗品代、装置や建物の減価償却、メンテナンス代などを可能な限り抑えることが大切である。

最後に

2018年度には診療報酬・介護報酬の同時改定があり医療情勢が一段と厳しくなるであろうが、わが国のHBOT関係者みんなで一致団結してHBOTを盛り立てて、患者の役に立ちつづけなければならない。そして、事故などでわが国のHBOTが淘汰されることが決してないように安全を第一にし、新たな適応も模索して進化を続けなければならないと考えている。



Fig.7 Handouts

文 献

- 1) 村上正泰(2009) : 医療崩壊の真犯人, PHP研究所(東京).
- 2) 川島真人, 高尾勝浩 (1994) : 医療従事者への注意, 日高気圧環境・潜水医会誌29, 175-180.
- 3) 駒宮功額 (2008) : 高気圧酸素治療用装置の事故, 日本高気圧環境・潜水医学会編, 高気圧酸素治療法入門, 第5版, 日本高気圧環境・潜水医学会(東京), pp185-188.