

★ひな祭り★



なのみず便り



3月3日に、ひな祭りを行いました。昼食に、ちらし寿司、おやつ時に甘酒が出ました。久しぶりの甘酒に皆様とても喜ばれました。ひな祭り会では、記念撮影をしました。裏様・お雛様になり、記念撮影をしました。金屏風の前で「私、恥ずかしいわ」と照れる方もいましたが、撮影中はポーズを決め、とても素敵な写真を撮ることができました。なのみ食堂通路に展示しておりますので、是非ご覧になってください。N.N.N



節分

平成21年4月1日発行
4月号
分館老人保健施設なのみ
中津市宮本14-1-1
0977912610656
No.53

2月3日(火)節分の日、皆様の今年一年の健康と幸を願って豆まきをしました。最初に職員より「節分の由来」について説明。次に本番さながらに、赤白の玉で豆まきのリハーサル開始。最初は皆控えめにされていましたが、職員の大きな掛け声と共に「鬼は外!福は内!と勢よく赤鬼めがけて豆をまいていました。本番では袋に入った豆を鬼に投げたのですが、中には豆を投げず袋を開けて、「ポリポリ」袋豆を召し上がろうとする利用者様もありびっくり!途中ハッティングもありましたが、最後に赤鬼と記念撮影、利用者様の大きな声とこぼれるような笑顔に癒された一日でした。Y.N



特急「富士」お疲れ様でした



3月15日東京発の寝台特急「富士」の最後の運転を、利用者様と窓から見送りました。S様は、「富士」が出来てから平成7年まで東京の実家に帰る時に使っていた、「富士」に乗った時の思い出を、「富士川を通る頃に夜が明けるので窓から見ていた。多摩川の鉄橋を渡ると東京に入るので、嬉しかった。最後の走る姿を見て大変感激しました。」と話してくれました。他の利用者様方も電車を待つ間、思い出話に花を咲かせていました。事故等で予定より遅れて、運行していたのですが、最後を見送る事が出来て、大変良かったと思えました。

老健大会 優秀賞獲得!!

2月22日、別府ビーコンプラザにて第19回大分老健大会が行われました。当施設から、4年間の「当施設に置ける転倒転落防止対策と取り組み効果の確認」についてスタッフの小平が発表し、見事優秀賞を頂くことができました。今後は、利用者様に安心して過ごしていただけるようにスタッフ一同努力していきたいと思えます。



新しく職員が加わりました。よろしく願います。

安倍さん

趣味☆スポーツ観戦
特技☆サッカー
一言☆明るく元気に頑張りたと思います



★新スタッフ紹介★

意識があるのに、身体がまったく動かない。これって霊の仕業!?

金縛り(睡眠麻痺)とはレム睡眠の時に脳だけが目覚めて、身体は眠ったままの状態のことです。

脳は覚醒中レム睡眠中は夢を見やすいのです。

つまり脳は目覚めている時と同じように活動しているといってもいいのです。そうした状況下で目が覚めてしまうと、金縛り状態になることがあるのです。

☆本当はどっち? 豆知識紹介☆

金縛りは霊の仕業ではなく、脳の仕業? 金縛りやレム睡眠時における睡眠麻痺。霊の仕業や超常現象とはまったく無関係です。

身体は休息中

レム睡眠は、身体の休息のための睡眠」とよばれるように、筋肉の弛緩に伴う、身体にはまったく力が入らず、動かせるのは眼球だけです。



お知らせ

○介護保険証・医療保険証等変更があった場合は、早めに受付までお持ちくださいませ。

○感染予防のため、面会時には4階エレベーター横の洗面所にて、うがい・手洗いをお願いします。

○季節が変わり暖かい日が続くようになります。利用者様の衣替えをお願いします。



行事予定表

♪4月上旬 お花見
♪8月 納涼祭
♪毎月第1(月)散髪:美容
第3(月)散髪:理容

散髪日は変更がある場合があります

次回のなのみ〜ず便りは9月発行予定です

リハビリテーションのすすめ
第四十六話