

# なのみず便り

平成21年11月10日発行  
11月号  
分館老人保健施設なのみ  
大分県中津市宮家14-1-1  
0977-2610656

No.55



9月21日に、なのみ敬老会を行いました。職員によるあいさつと敬老の日の始まりについて話があった後、長寿表彰を行いました。代表して、3名の最長寿者様に表彰状を渡すと、少し照れくさそうに「ありがとうございます☆」と返答される利用者様の笑顔が印象的でした。その後、利用者様によるお話し披露です。ご本人様より「腹から声を出すことは、健康で長生きする為にとっても大切なことである」とお言葉をいただく、盛大な拍手が起こりました。利用者様全員でジュースで乾杯し、豪華な昼食を食した後、おひとりずつへ職員手作りの表彰状をお部屋にお持ちしました。皆様大変喜んで下さり、利用者様同士で見せ合ったり、お部屋に飾っている方もおり、大変嬉しく思いました。これからも利用者様のご健康とご長寿を職員一同心よりお祈り申し上げます。



## ☆おねがい☆

現在、新型インフルエンザが猛威を振るっており、当施設においても、感染予防のため1F受付&4Fにてうがい・手洗いのご協力をお願い致します。

## 第2回大分県病院学会

10月12日、別府ビーコンプラザにて、第27回大分県病院学会が開催されました。今回当施設からは、井上が「学習療法と回想療法をコラボさせ見えてきたもの」を演題とし、前頭前野を鍛える学習療法の効果について発表しました。今話題の、学習療法というところで質問も多かったです。学習療法を導入して2年が経過し、今後も脳トレーニングを通して、利用者様の日常生活動作の向上とケアの質の向上に努めていきたいと考えております。



おいしいぞ!!

もうすぐ、食べられるよ

ぶどう

みかん

なのみ庭園で獲れました



## リハビリテーションのすすめ

第四十七話

老健では「生活リハビリ」と言っており、自分でやることは、生活の中でリハビリの一環として実施中です。現在行っていることが今後も継続して行っていくように個別に対応させて頂いておられますが、それだけでは十分とは言えません。そこで、現在「なのみ」では、「小集団リハビリ」や「集団リハビリ」など様々な種類の楽しい手足の運動を行っています。この手足の運動を行っていくことで、以前までできていたことが出来なくなるといったような、悲しい思いを少なくできるのではないかと考えています。

そこで、できることを増やしたいと思っている方、現在できていることを継続したいと思っている方、なのみに来て一緒に運動してみませんか?お待ちしております。



### 行事予定表

12月下旬クリスマス会

毎月第2(月)散髪:美容

毎月第3(月)散髪:理容

散髪日は変更がある場合があります  
次回のなのみ~ず便りは  
新年1月発行予定です