

なのみずず便り



なのみ敬老会

平成28年11月1日発行
11月号
分館老人保健施設なのみ
中津市宮ま14-1-1
0979-126-0656

No. 83



第12回なのみ敬老会を9月14日に開催致しました。今年のテーマは「長寿をお祝いしよう♪」です。



午前中は可愛らしい園児たちの歌や踊りで始まり和やかな雰囲気の中、園児たちの一生懸命な姿に思わず涙する利用者様や微笑ましく見つめる利用者様がありました。

演奏後には園児たちからお一人お一人にメッセージカードが送られ最高のプレゼントになりました。

午後からは幻想的な光の中、理事長のケータ演奏に続き、ボランティアによる歌の披露。利用者様も一緒に歌に参加され、職員も

「びっくり・ワイワイ」大喜びする利用者様も多く、楽しい時間を過ごして頂きました。

最後に当日ご協力頂きました皆様ありがとうございます。これからも利用者様の笑顔のため、職員一同一丸となって頑張ります。

S・T



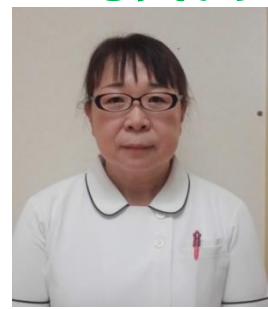
★新スタッフ紹介★
新しい職員が加わりました。
どうぞよろしくお願ひ致します。

★メニュー紹介★ 豚ひじき丼



ひじきの煮物が余ったときには是非作ってみてはいかがでしょう？最後に片栗粉で全体をまとめる事でそばるとひじきが食べ易くなりますよ。

正看護師
濱井 眞由美さん



理学療法士
阿南 雅也さん



★レシピ★

- 乾燥ひじき 1.5g
- 人参 5g
- 醤油 3g
- みりん 1g
- 砂糖 1g
- 豚ミンチ 40g
- サラダ油 1g
- 醤油 5g
- みりん 2g
- 砂糖 2g
- 片栗粉 2g
- 絹さや 適量
- 錦糸卵 適量

- ①乾燥ひじきは水で戻し1~2cmの千切りにした人参と一緒に調味料でたいておく。生のひじきでも良い。長ひじきの場合は1~2cmに刻んでおく。
- ②豚ミンチは軽く炒め醤油 みりん 砂糖で味をつける。
- ③ ②の中に①をまぜ、味を整え水溶き片栗粉を全体にいきたらせる。
- ④器にご飯を盛り③をかけ、お好みで絹さや、錦糸卵などを盛り付ける。



行事予定表

12月下旬 クリスマス会
毎月第2(月)散髪：美容
第3(月)散髪：理容
散髪日は変更がある場合があります
次回、なのみ～ず便りは
来年1月発行予定です