

# かわしまさんの便利サービス

～できないこと、あきらめていませんか？～

ちょっとした普段の暮らしの困りごとを  
プロのヘルパーさんがお手伝いをします。  
介護保険を持っていない人でも気軽にご利用頂けます。

買い物代行

大掃除や  
衣替え

料理の  
お手伝い

病院の  
付き添い

見守り  
サービス

ちょっとした  
掃除

1回のサービスにつき30分1000  
(以降15分毎に400円追加)

【お問い合わせ】  
ヘルパーステーションかわしま

【受付時間】  
月曜日～金曜日

0979-22-9735

9:00～17:00

# かわしまさんの 便利サービスご紹介

## 【目次】

かわしまさんの便利サービスって？	2
利用例のご紹介	
①掃除のお手伝い	3
②料理のお手伝い	3
③病院の付き添い	4
④見守りサービス	4
⑤買い物代行	5
⑥大掃除や衣替えなど	5
お手伝い出来ない内容	6
ご利用開始までの流れ	7
ご利用金額についてのご案内	7

# かわしまさんの 便利サービスって？

『ヘルパーステーションかわしま』のヘルパーが自宅に伺い、色々なお手伝いを致します。

通常ヘルパーの利用には介護保険が必要となります。しかし【かわしまさんの便利サービス】は、保険外のサービスのため、すべての年齢の方にご利用いただけます。

後少しお手伝いしてもらいたいけど、どこにも頼めない、料金が高くて気軽にお願い出来ない。そのような思いに答えるため、始まったサービスです。

次のページから実際の活用例をご紹介します！

## ①家の掃除援助

- ヘルパーが家の掃除を行います！
- 寝室、普段使っていない部屋、
- トイレやお風呂、どのような場所も大丈夫です。
- 身体を弱らせたくないから掃除をしたいけど、一人じゃ不安だから、少しだけ手伝ってほしい。などのご要望にも対応出来ます！



## ②料理のお手伝いや お食事の介助

- ヘルパーが自宅にある材料を使って料理をします。
- 夕食だけ、夕食と朝食などご希望に合わせた品数を提供します！
- 冷蔵庫に材料が無い場合、別途買い物サービスを併せて使用することをおススメします！
- もちろん1品からでもOKです。
- お一人で食事が取れない方の食事介助も致します。



### ③病院の付き添い

- 仕事の休みが取れなくて中々連れて行けない、少しの手伝いがあれば一人で行けるのに……。そのようなご要望に対して、ヘルパーが自宅から病院までの往復をサポートします。
- ご希望があれば、先生の診察にも同席し、サポートさせていただきます！



ヘルパーの車では送迎できません。  
別途タクシーや公共機関の  
乗り物を使用します。

ご家族やお子様が入院  
している方におス  
メ！

### ④見守りサービス

- 入院中付き添いをお願いされたけど、少しでも外出したい。家でずっと介護をしているけど、身体の調子が悪いので病院や整体などに通いたい。頑張っているあなたのため、ヘルパーが見守り、休憩時間やご予約を済ませる時間を作ります！

※吸引や傷の付け替えなど医療ケア  
は出来ませんので、ご注意ください。



入院中やスーパーが  
遠い方におススメ！

## ⑤ 買い物代行

- タクシーで買い物に行けば、交通費だけで往復3000円。かわしまに頼めば交通費入れても30分で1000円以内！
- 入院中に必要なものを買いたい、一人では買い物に行けない、どのような悩みをお持ちの方でも大丈夫です。
- 運動も兼ねて買い物に行きたいけど不安がある方は、ヘルパーと一緒に買い物へ付き添うことも可能です！



## ⑥ 大掃除や衣替えのお手伝い

- 押入れの奥に仕舞いこんだ衣類を出す。
- 季節の大掃除のお手伝い。
- いつもより念入りに掃除をしたいので、人手が欲しい、そのような方に！
- 年末大掃除シーズンにはご依頼が重なることが多いので、3～4カ月置きにしっかりと大掃除することをおススメします。

## お手伝いできない内容

大変申し訳ありませんが、  
以下の内容はお断りさせて頂いております。

- 庭の草取り
- 畑の草刈りやその他管理
- 粗大ごみの運搬や破棄
- その他、専門知識や技能を要する仕事等。



## ご利用開始までの流れ

- ①ヘルパーステーションかわしまに電話。  
TEL：0979-22-9735  
担当：入江
- ②担当者がお住まいの場所に伺います。
- ③契約を行い、お手伝いの回数など相談します。
- ④決定した日時よりサービス開始となります。

## ご利用金額についてのご案内

30分以内：1000円

30分以降：400円追加（15分毎）

# 洗濯代行サービス

- ・コインランドリーなどへ洗濯物を運び、洗濯・乾燥・整理までを代行します！
- ・デイサービス利用中に衣類を洗濯
- ・家で干したり、服をたたむことが難しい
- ・乾燥だけしてきてほしい
- ・布団をコインランドリーで洗いたい

時間は概ね1時間程度かかります。