

# 川篤整形外科病院

## 短時間利用型 通所リハビリテーション

☆運動だけに特化☆

こんな方にオススメ!!



介護保険で、  
要介護または要支援の方のうちで

- ★ 運動や生活機能向上に特化したリハビリをご希望の方
- ★ 体力等の理由で、長時間の利用が困難な方
- ★ 病院でのリハビリは終了した方で、運動を続けたい方
- ★ 短時間で、運動のみを希望の方
- ★ レクリエーション等は希望しない方

### 【 お問い合わせ 】

電話番号 : 0979-24-2450  
 担当者 : 川篤整形外科病院  
 通所リハビリテーション科 島澤  
 住所 : 中津市宮夫17番地

### リハビリの内容

#### ● 療法士とのリハビリ ●



運動機能や生活機能が向上し、自立した生活ができるように、利用者個々の状態に合わせた運動を、理学療法士や作業療法士などが提案し、ともにを行います。

#### ● 利用時間 ●

##### 3時間弱程度

午前中：9時～11時30分  
午後の利用は、現在調整中

ご本人が自分でお見えになる時は、9時から16時の間であれば、いつでも利用できます。



#### ● 健康状態の観察 ●

血圧や体温、脈拍などを自分で測り、記録していただきます。食事量や転倒の有無を伺います。職員が、健康や生活についてのご相談をお受けします。

#### ● 送迎サービス ●

送迎車両には、手すりや車いす用リフトがあります。

送迎区域 : 旧中津市内・吉富町

#### ● 運動機器による運動 ●

療法士が作った利用者個々の運動プログラムをもとに、ご自分のペースで滑車やパワーリハビリ、自転車等の機器を使い運動をします。



パワーリハビリ

#### ● 運動指導 ●

運動は習慣づけて継続することが重要です。療法士が、ご自宅でも行える運動を指導させていただき、実施におけるご相談を受けています。



### 短時間利用型の通所リハビリの1日

8時～9時の間に、自宅へお迎えに行きます。

到着後、健康状態の確認をします。

9時30頃から

個別運動プログラムによる運動や療法士との運動を行います。

11時30分頃から、自宅へお送りします。

※ 入浴サービスや昼食の提供していません。



### 【 利用料金 】

1ヶ月の自己負担額

要支援1	2,305円
要支援2	4,347円

#### 【 要介護者 】

1回の利用毎に  
約500円～1,800円です。

※ 介護度とサービス内容で異なります。

日用雑貨費等は実費をいただきます。