

かわしま介護トピックス

かわしま介護保険サービスセンター

かわしまヘルパーステーション

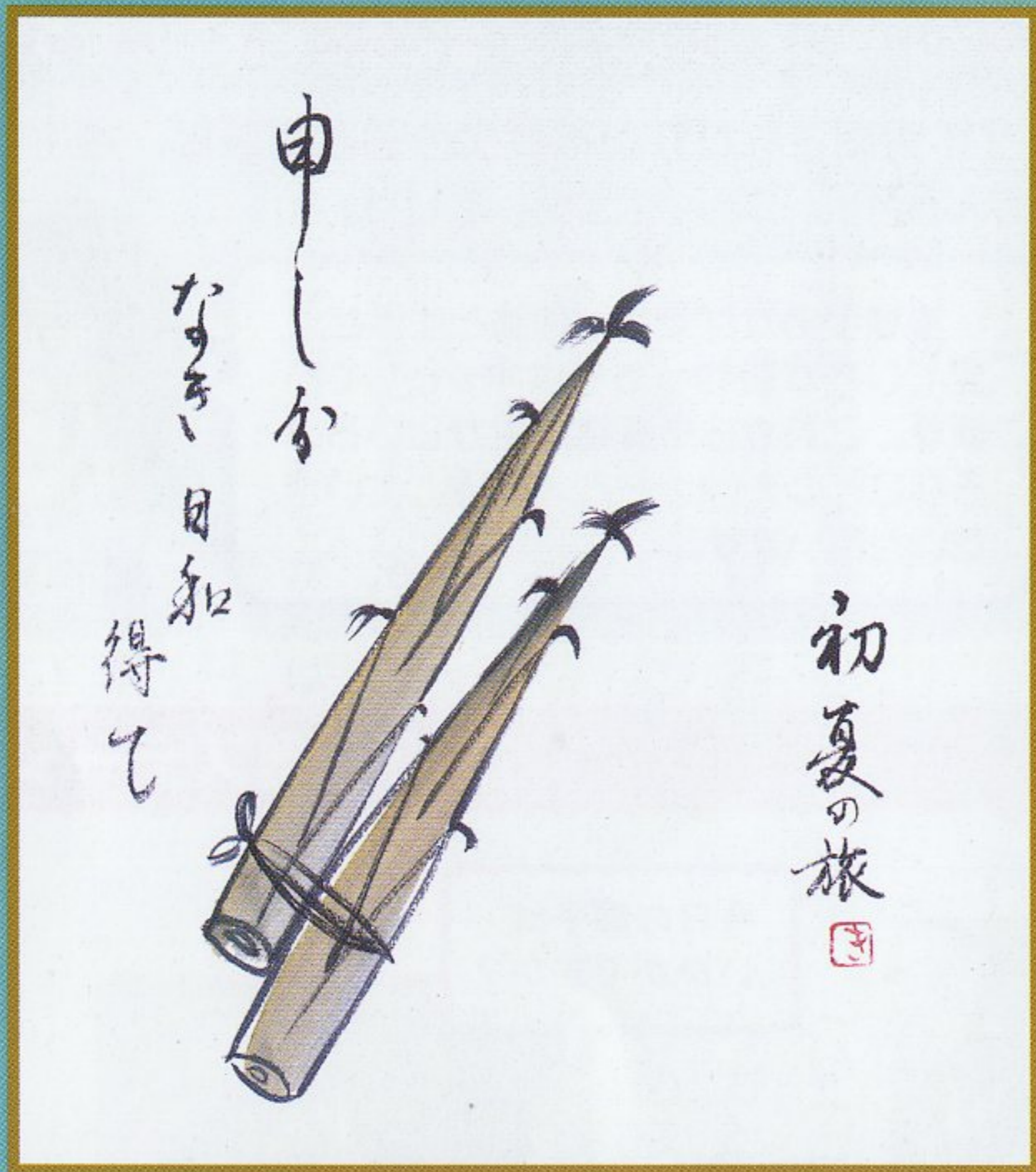
川島整形外科病院通所リハビリテーション

訪問看護ステーションかわしま

2009年6月1日

第5号

発行/医療法人 玄真堂 介護保険事業部 広報部
大分県中津市宮夫14-1 ☎0979-24-2423



俳画/清尾喜美子様 (通所リハビリご利用者)



ごあいさつ

医療法人 玄真堂 理事長

川島 真人

玄真堂の理念は「安心・安全・やすらぎ・心のこもったサービスを提供する」ことであります。救急医療から在宅までを、全て理念に基づき成し遂げるよう職員は日々改善と努力をし、また生涯教育を行っております。

近年、「経済危機」や「格差の増大」など不安の多い社会情勢ですが、「医は不仁の術、努めて仁をなさんと欲す」の精神を貫きながら職員一同心をひとつにして地域社会のお役に立てるよう努力いたしますので、よろしくお願い申し上げます。

CONTENTS

- 通所リハビリテーション
ジャガイモ畑作りました!!
- 訪問看護ステーション
訪問ナースのおしごと
- 通所リハビリテーション
**通所リハビリ利用者様
つれづれインタビュー**
- 介護保険サービスセンター
介護報酬改定について
- ヘルパーステーション
**食欲増進にもってこい!
「ゴーヤ(ごがうり)」**

● サービスについてのお問い合わせは ●
かわしま介護保険サービスセンター
TEL.0979-24-2423

ジャガイモ畑作りました!!



当施設の1階西側（駐車場奥）に初の試み、ジャガイモ畑を作りました。

3/6、3/21 に種芋を植え付け、今では無事に芽を出し、若葉が茂っています。6月に利用者の皆様と収穫を行い、収穫したジャガイモは、集団活動の一環として、おやつ作りに使用する予定です。たくさんの収穫を願いながら、育てています！興味のある方は、どうぞ畑を覗いてみて下さい。



新職員の紹介

作業療法士の ^{そがめ} 十亀 ^{あい} 愛です。



4月16日より訪問看護ステーションで働いています。

利用者様の在宅生活が少しでもより良いものとなるようにお手伝いしたいと思います。中津市出身ですので、皆様お声をかけて下さい。

通所リハビリテーション 介護福祉士5名体制になりました。

今年実施された介護福祉士の国家試験に、通所リハビリより黒下慶子さんが合格しました。

皆様のおかげです。勉強と仕事と大変でしたが終わった今はホッとしています。これからも資格を生かすいろいろなことにチャレンジして成長していきたいと思っています。



黒下 慶子

訪問ナースのおしごと

訪問看護ステーション



安全運転で行ってきます。



今日の調子はいかがですか？



今から入浴です。



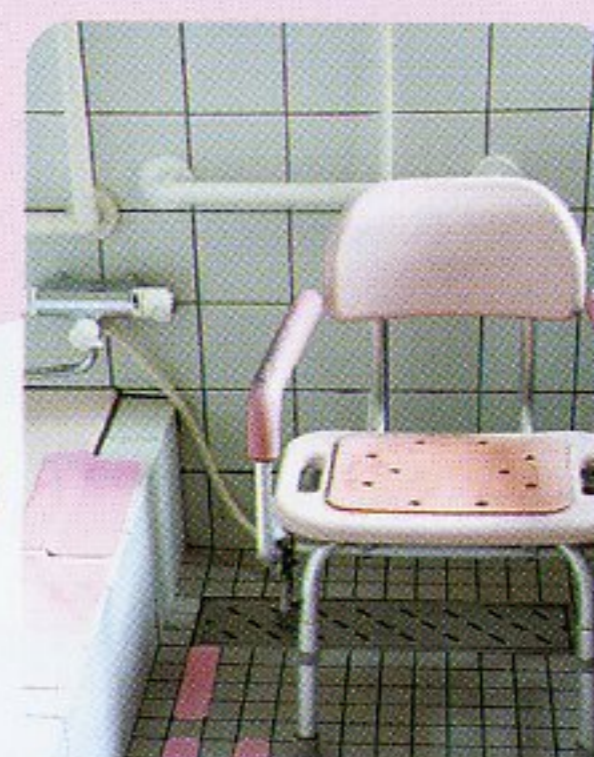
また来ます。

利用者様の中には、病気やけがが原因で、ご自宅での生活が不自由になられた方がいます。私たち、訪問看護スタッフが、かかりつけの先生と協力して健康管理を行いながら、リハビリや日常生活のお手伝いをさせていただいています。



安全に入浴していただくために介護用品の利用などのアドバイスも行っています。

気持ちよかったですか？



通所リハビリテーション

通所リハビリ利用者様

つれづれインタビュー

今回は、当通所リハビリテーション利用者
 渕本光雄様との対談を通して当施設の活動
 を皆様にご紹介します！

- 通 所 歴：3年半
- ご利用回数：週1回

浦岡 渕本さんこんにちは！

当施設の利用を始めて3
 年半になりますね。当初
 と比べてお身体の調子は
 どうですか？

渕本 「利用当初はまだ麻痺も
 あり、歩行器での歩行で
 したが、今ではおかげさ
 まで杖1本で歩けるよう
 になりました。」

浦岡 渕本さんが毎回とても熱
 心に運動に励まれている
 成果でもあると思いま
 す。主にどのような運動
 を行っていますか？

渕本 「ルームウォーカー、自
 転車、パワーリハビリな
 どの器具で運動療法を中
 心に行い、また自宅周辺
 の散歩を毎日の日課にし
 ています。」

浦岡 運動の他にも入浴や、く
 もん学習療法もがんばっ
 ていらっしゃいますね。

渕本 「はい。お風呂は職員の方
 が見守ってくれている

ので一人で全部行えま
 す。くもん学習療法もこ
 ちらと自宅で楽しく勉強
 しています。」

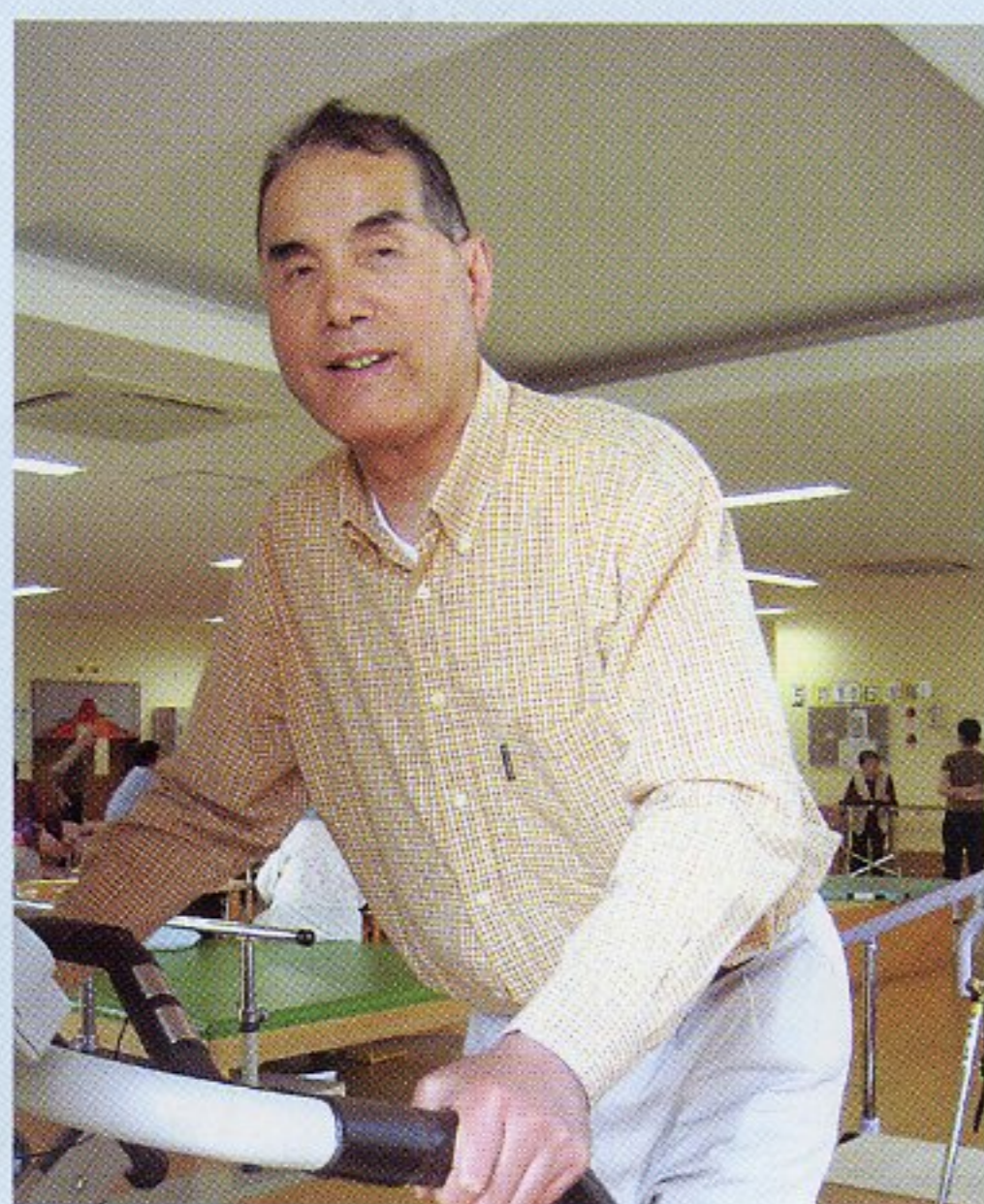
浦岡 ご協力いただきありがと
 うございました。

渕本 「いつもお世話になりあ
 りがとうございます。は
 じめは何も分からず、倒
 れてからの事も覚えてい
 ませんが、今では皆さん
 のおかげでここまで回復
 できたことに感謝してい
 ます。」



ご家族のご協力と、ご本人の
 努力がここまでの回復へとつな
 がったと思います。

これからも介護する側として
 様々な面からサポートさせてい
 ただき、一人でも多くの利用者
 様に「おかげでこんなによくな
 りました！」と言っていただけ
 るような支援をしていきたいと
 思います。



◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 介護報酬改定について ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

今年4月より、介護サービス事業所に支払われる介護報酬が、今までと比べて施設でのサービス分で1.3%、在宅でのサービス分で1.7%、全体として3%増えました。従いまして今までと同じようにサービスを利用した場合でも利用者負担が増えることもあります。

要介護別による利用者様の利用金額(支給限度額)は、今までと同じです。

今回の介護報酬改定の主な内容

- ・ 介護福祉士や勤続年数3年以上の職員の割合が基準以上の事業所や、事業所の体制が一定の基準を満たす事業所には、新たな介護報酬ができるようになりました。よって同じサービスを利用しても、事業所毎によって利用金額が異なる場合があります。
- ・ 認知症高齢者等に対しては、リハビリテーションが充実され、施設への緊急受け入れ等ができるようになりました。
- ・ ケアマネジャーは、利用者が病院等へ入院した場合には、情報提供を行ったり、病院や施設から退院退所する時には、その職員と面談等を行い状況の確認をしたりなど、連携の体制ができました。



かわしま介護保険サービスセンター
介護支援専門員

小野 英樹

※介護報酬の改定内容について、ご質問がある場合は、かわしま介護保険サービスセンター (TEL 24-2423) までご連絡下さい。



編集後記

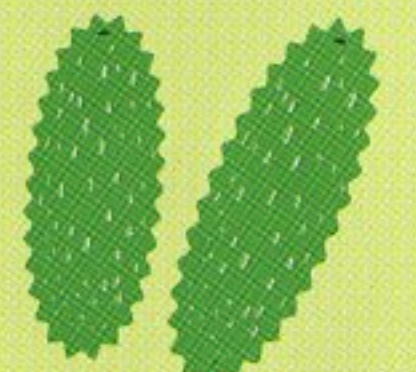
今回、新メンバー7名で、かわしま介護トピックス5号を発行いたしました。今後も、一人でも多くの皆様に興味をもって頂けるよう、私たち介護保険事業部の活動をわかりやすく紹介していきたいと考えています。

ヘルパーステーション

昨年夏、利用者様に大好評だったヘルシー料理を紹介します!

食欲増進にもってこい! 「ゴーヤ(にがうり)」

ゴーヤのビタミンCは熱による損傷が少なく果皮はカロチンが多く炒め物に最適。苦味成分は、血液をさらさらにし、血圧を下げる効果や、熱さでほてった体を冷やす効果がある優れたもの。



■ ゴーヤサラダ

ゴーヤを縦半分に切り、中の白綿と種をていねいに取り、薄切りにして塩もみ。さっとゆで、水を切る。シーチキン・トマト・たまねぎのスライスをマヨネーズ・塩・コショウと合わせる。



■ ゴーヤチャンプルー

材料: 豚肉(うす切り)、卵、豆腐、ピーマン、たまねぎ、ゴーヤ

ゴーヤは半月切り、たまねぎ、ピーマンは薄切り。豆腐は一口大に切り、キッチンペーパーで2分チンして水を切る。

フライパンにサラダ油を熱し卵を炒る。豚肉、ゴーヤ、たまねぎ、ピーマンの順に炒め、塩コショウ、醤油大さじ1で味付けをする。

※肉の代わりにソーセージでもOK。

※醤油の代わりにキムチの素を入れるとまた変わった味を楽しめます。

