

かわしま介護トピックス

かわしま介護保険サービスセンター

かわしまヘルプステーション

川島整形外科病院通所リハビリテーション

かわしまクリニック訪問看護・訪問リハビリ

2009年12月1日

第6号

発行／医療法人 玄真堂 介護保険事業部 広報部
大分県中津市宮夫14-1 ☎0979-24-2423



—通所リハビリ野外活動 福澤旧邸前にて—

CONTENTS

- 通所リハビリテーション
秋を感じる中津ツアー
通所ナースのお仕事
- 介護保険サービスセンター
ご利用者つれづれインタビュー
- かわしまクリニック訪問看護・訪問リハビリ
こんにちは、かわしまクリニック
訪問看護・訪問リハビリです
- 通所リハビリテーション
秋の収穫
緊急事態発生

● サービスについてのお問い合わせは ●
かわしま介護保険サービスセンター
TEL.0979-24-2423

私達は、縁あって人生の先輩である利用者の皆様に関わる仕事をさせていただいております。

日々の生活で悩んだとき、「皆様は、私達以上に大変な時代に、家族を守り、仕事に励み、社会のために働いて今日まで来られたのだ」と思うと大きな勇気をいただきます。

私達は、そのような皆様に、常に礼節をもって接し、その方の尊厳を守り、生きいきした生活を送っていただけるよう日々精進してまいります。

今後ともよろしく願いいたします。



介護保険事業部
部長 尾形かおり

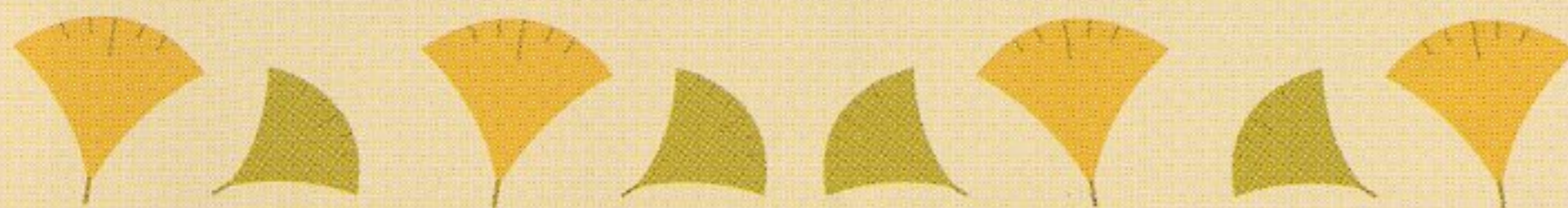
秋を感じる

中津ツアー

10月22・23日と、利用者の皆様が毎年楽しみにされている秋の野外活動を行いました。今年のコースは【福沢茶屋での昼食】→【三光コスモス園鑑賞】→【大平樂でのお買い物】と盛り沢山でした。両日ともすがすがしい秋晴れに恵まれ、日頃の屋内活動とは一味も二味も違い、楽しく、有意義な一日が過ごせたようです。

皆様、「次はどこへいくの!？」と、外出への意欲満々です!

また、明日からのリハビリの励みになっていただける事と思います。



通所ナースのお仕事

通所リハビリテーション科には看護師がいます。「看護師さんって病院にいるんじゃないの?」「看護師さんってそこで何をしてるの?」と思う方も、いらっしゃるかもしれません。しかし、看護師は病院以外でも専門的な仕事をしています。さまざまな病気や怪我の後遺症があるご利用者のお悩みの相談を受けたり、体調変化を感じ取ったり、ときには急な事態に対処したりしています。皆様が安心して一日を過ごすために専門職としての力を発揮しています。

スポットライト



真田 ひとみ

経験年数：約 20 年

通所リハビリ：3 年

専門：内科・整形外科



介護保険サービスセンター

ご利用者つれづれ インタビュー

●ご利用者紹介

上原正夫様（要介護2）

奥様との2人暮らし

・利用サービス

認知症対応型通所介護
短期入所生活介護



介護支援専門員
小野 英樹

今回は、介護保険サービスセンターのご利用者のご家族の声を皆様にご紹介します！

小野 「初めて相談を受けてから1年3ヶ月ぐらいになります。生活はどのようになり変りましたか？」

上原 「私も年を取り、膝も悪くなり、認知症の主人の世話をするのが大変になっていました。今ではデイサービスとショートステイに行ってくれるので、その間は楽になり、とても助かっています。」

小野

上原

「当初、ご主人がサービスを利用することに何か心配はありましたか？」
「50年以上夫婦2人で生活してきて、いつも一緒に離れることがなく、主人もずっと仕事だけをしてきた人でした。「デイサービスに馴染めるのか。」心配でしたが、今では少し調子が悪くても行くと言うくらいデイサービスを気に入っている。なので私の方が驚いています。いいところを紹介してもらって良かったです。」

小野

「奥さんの介護負担を軽減する為に、サービスの利用をお勧めしましたが、上原さんから受け入れられるか心配でした。」

上原

「サービスを利用しても1割負担ですので、年金で生活している私たちにとってはとてもありがたいです。それと介護サービスや施設のことなど、わからない時にはケアマネジャーさんに相談すると、いろいろ紹介してもらるので助かっています。相談する人がいることで安心して生活ができています。」

小野

「これからもいつでもお気軽にご相談下さい。上原さんご夫婦が、安心して生活できるようお手伝

上原

「これまでご夫婦2人がお互いのことを気遣い、支え合って自宅で生活してきたのだと思います。私達はこれからも、1人でも多くのご利用者やご家族が安心して生活できるようにお手伝いさせていただきます。」



こんにちは、かわしまクリニック 訪問看護・訪問リハビリです

7月から、「訪問看護ステーションかわしま」は、『かわしまクリニック訪問看護・訪問リハビリ』になりました。呼び方が変わっても、「ご自宅で療養される皆様が、安心して生活が送れるようにお手伝いさせていただきます。」という変わらぬ気持ちで、担当医師と協力し、日々活動させていただいています。

訪問看護では、通院出来ない方のお宅に訪問し、床ずれ、やけど、傷の処置をします。また、装具やギプスを付けている方の入浴のお手伝いや、装具などの取り扱いの指導をします。「病気が不安で相談にのってほしい」などのご要望に対し看護師がご自宅で、健康状態のチェックをはじめ、その方に合った看護を提供させていただきます。

訪問リハビリでは、通院してリハビリを受けるのが困難な方に対し、日常生活で必要とされる動作の改善・向上を目的とし、理学療法士、作業療法士が訪問しリハビリをいたします。

ご利用希望の方、ご質問等ございましたらご相談ください。

訪問看護 **TEL 0979-24-4503**
訪問リハビリ **TEL 090-5029-8910**



秋の収穫 通所リハビリテーション

10月下旬、今年6月に植えたサツマイモの収穫を行いました。今年は、当院の託児所「おつみ園」の園児と、当日、職場体験で実習に見えていた中津工業高校の学生と一緒に、楽しく作業を行いました。予想以上に、大きなサツマイモが次々と顔を出し、歓喜の声が秋晴れの澄み渡る空に響き渡りました。収穫したサツマイモは、その日のうちに蒸かして、通所リハビリご利用者、園児たちのおやつとして、おいしく頂きました。残りは、おやつ作りとして、蒸しパンの材料の予定です。交流を行いながら、収穫の喜び、手作りのおやつ作りと、ご利用者にとっても、楽しい行事の一環となりました。次は何を植えようかな…?と思案中です!

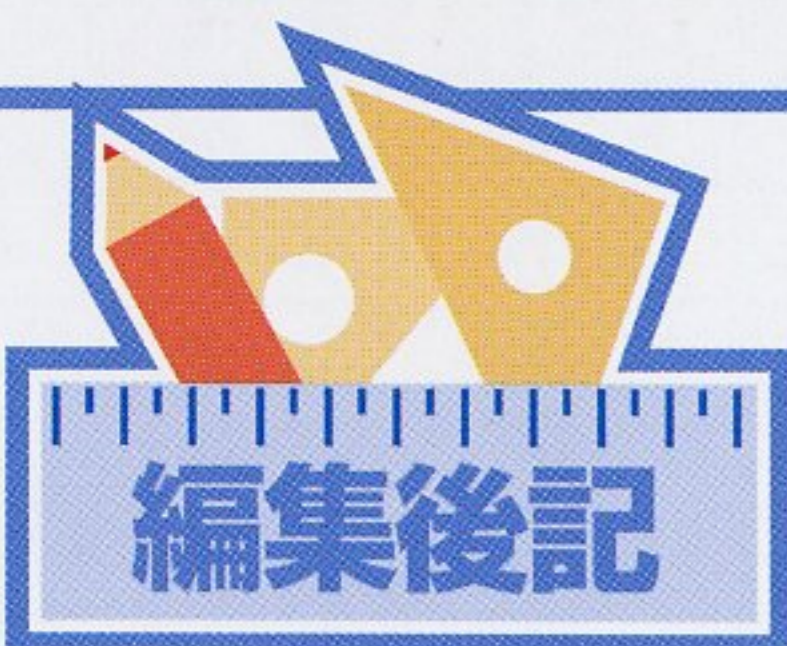


おいしく頂きました。残りは、おやつ作りとして、蒸しパンの材料の予定です。交流を行いながら、収穫の喜び、手作りのおやつ作りと、ご利用者にとっても、楽しい行事の一環となりました。次は何を植えようかな…?と思案中です!

ヘルパーステーション

緊急事態発生!?

緊急事態発生!!……その時のために……
先日、かわしまヘルパーステーションでは、人工呼吸、胸骨圧迫（心臓マッサージ）の演習を行いました。何も無いことが一番よいのですが、万がいち何かあった時にも、あわてずあせらず、迅速かつ的確に動けるヘルパーを目指しています。



今年も残すところあと1カ月となりました。私達介護保険事業部も今年一年勉強をして、さまざまな活動に取り組んでまいりました。今後も皆様方のお役にたてる様に活動していきますので、よろしくお願い致します。