

かわしま介護トピックス

かわしま介護保険サービスセンター
ヘルパーステーションかわしま
川島整形外科病院通所リハビリテーション
かわしま訪問看護リハビリステーション
デイサービスひだまり

2016年6月13日 第21号

発行/社会医療法人 玄真堂 在宅事業部
大分県中津市宮夫14-1 ☎0979-24-2423



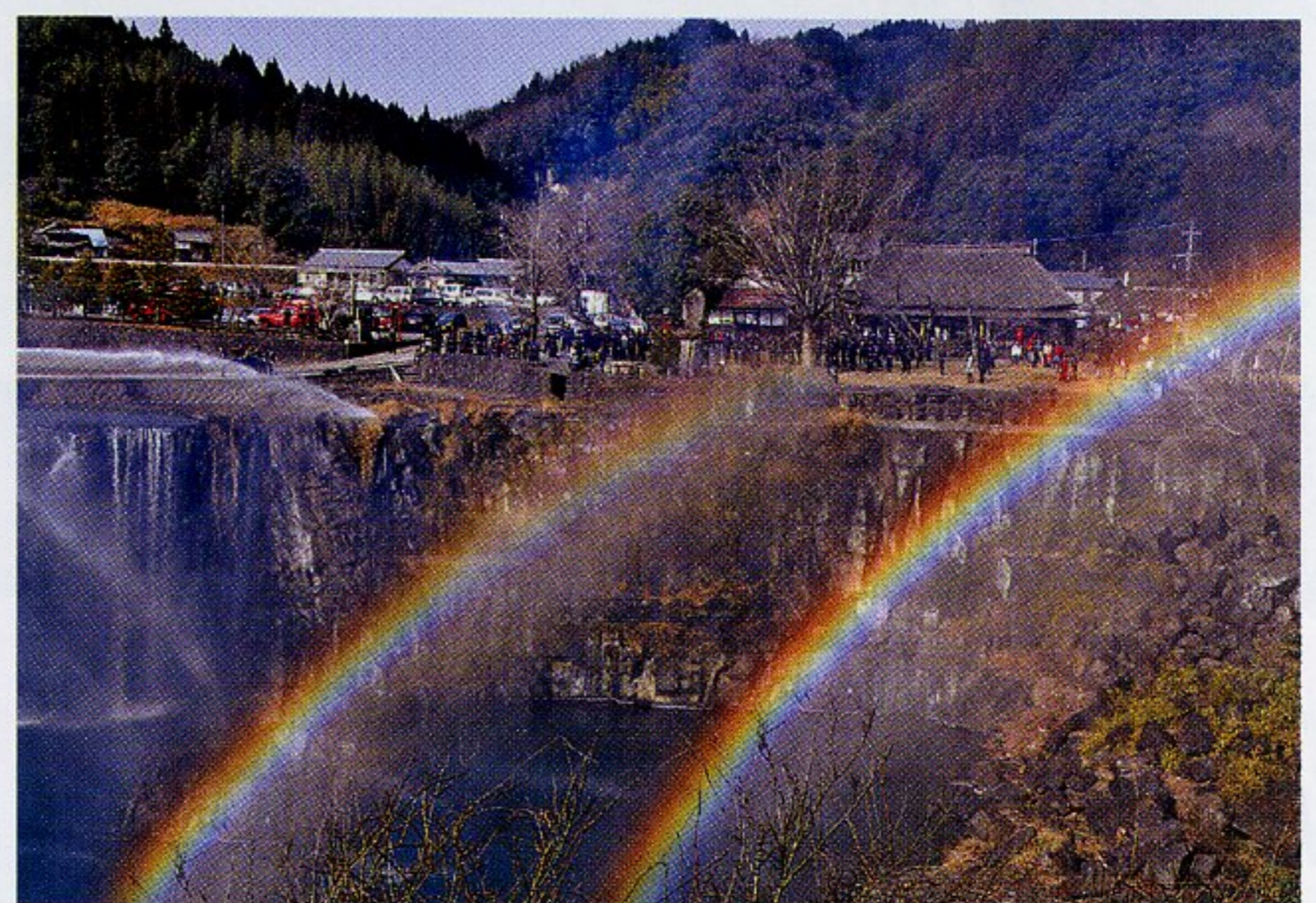
溝部氏は、2015年3月より当施設の利用を開始され、以前より趣味であった「写真撮影」を今後も続けたいという目標をもち日々のリハビリに励まれ、現在は定期的に県外へも撮影に出掛けられています。

施設内に溝部氏の撮影された四季折々の写真を飾り、楽しませていただきました。

撮影時に困難だった日常生活動作改善の目標を立て、毎月確実に達成され、2016年4月末をもち当施設を卒業されました。

施設を離れても、お元気で活動される利用者様の姿を見ることは、職員にとって一番の幸せです。

川島整形外科病院 通所リハビリテーション科
介護福祉士 岩田由香理



「溝部氏 撮影の写真」

CONTENTS

- ヘルパーステーションかわしま
自立支援のための便利サービスについて
- かわしま訪問看護リハビリステーション
自宅で簡単! 健康運動メニュー
- デイサービスひだまり
介護ケアセンター3階にて営業中
- 地域医療福祉連携室
入院患者様の医療・福祉に関する相談受付
- 川島整形外科病院通所リハビリテーション
4月より通所リハビリテーション“短時間型”を開始
- かわしま介護保険サービスセンター
第7回玄真堂家族会を開催



みぞべ しきみ
溝部 志公氏 プロフィール

平成9年 西鉄退職
平成12年 全日写連会員
平成19年 ニッコールクラブ会員

平成13年 第33回西部写真コンクール 金賞
平成16年 昭和の町第1回フォトコンテスト 最優秀賞
平成18年 第31回全日写連大分県本部写真展 推薦
平成19年 第6回中津みなとふじ祭り写真コンテスト 推薦
平成20年 第2回求菩提・犬ヶ岳の四季写真コンクール 最優秀賞(市長賞)
平成20年 全日写連大分県本部写真コンテスト 推薦
平成21年 宇佐ン宝さがし写真コンテスト グランプリ(浅井慎平賞)
平成23年 全日写連大分県本部撮影会コンテスト 推薦
平成23年 熊本八代妙見祭フォトコンテスト グランプリ
平成24年 第72回国際写真サロンコンテスト 入賞
平成24年 クボタフォトコンテスト 入賞

私達ヘルパーと一緒に笑顔になりましょう。

かわしまさんの便利サービス

～できないこと、あきらめていませんか？～

ちょっとした普段の暮らしの困りごとをプロのヘルパーさんがお手伝いをします。介護保険を持っていない人でも気軽にご利用頂けます。



【お問い合わせ】
ヘルパーステーションかわしま
0979-22-9735

【受付時間】
月曜日～金曜日
9:00～17:00
担当 入江

ヘルパーステーションかわしま 管理者 入江小百合

昨年4月より自立支援が強化されるようになり1年が経過しました。私達の事業所では利用者さんを個々に訪問し、理解して頂けるよう説明しています。

「何が出来て、何が出来ないか。どんな事に困っているか」を一緒に考え、利用者さんの意見を伺ったうえで、利用者さん自身で出来る事、ヘルパーと一緒にやる事などを明確にし、サービスに繋げています。出来ない事が少しの工夫や少しのお手伝いで出来るようになる事で自信になり、次の目標に繋げる事が出来ています。この1年の間に2名の方が自立され、ヘルパー利用から卒業する事が出来ました。出来ない事が出来るようになる事で利用者さんも笑顔になり、私達ヘルパーも共に喜びを感じる事が出来ています。

この4月からは、有償サービスを行っています。介護保険に関係無くどなたでも利用できるサービスです。何かあれば、いつでもお気軽にご連絡いただければと思います。

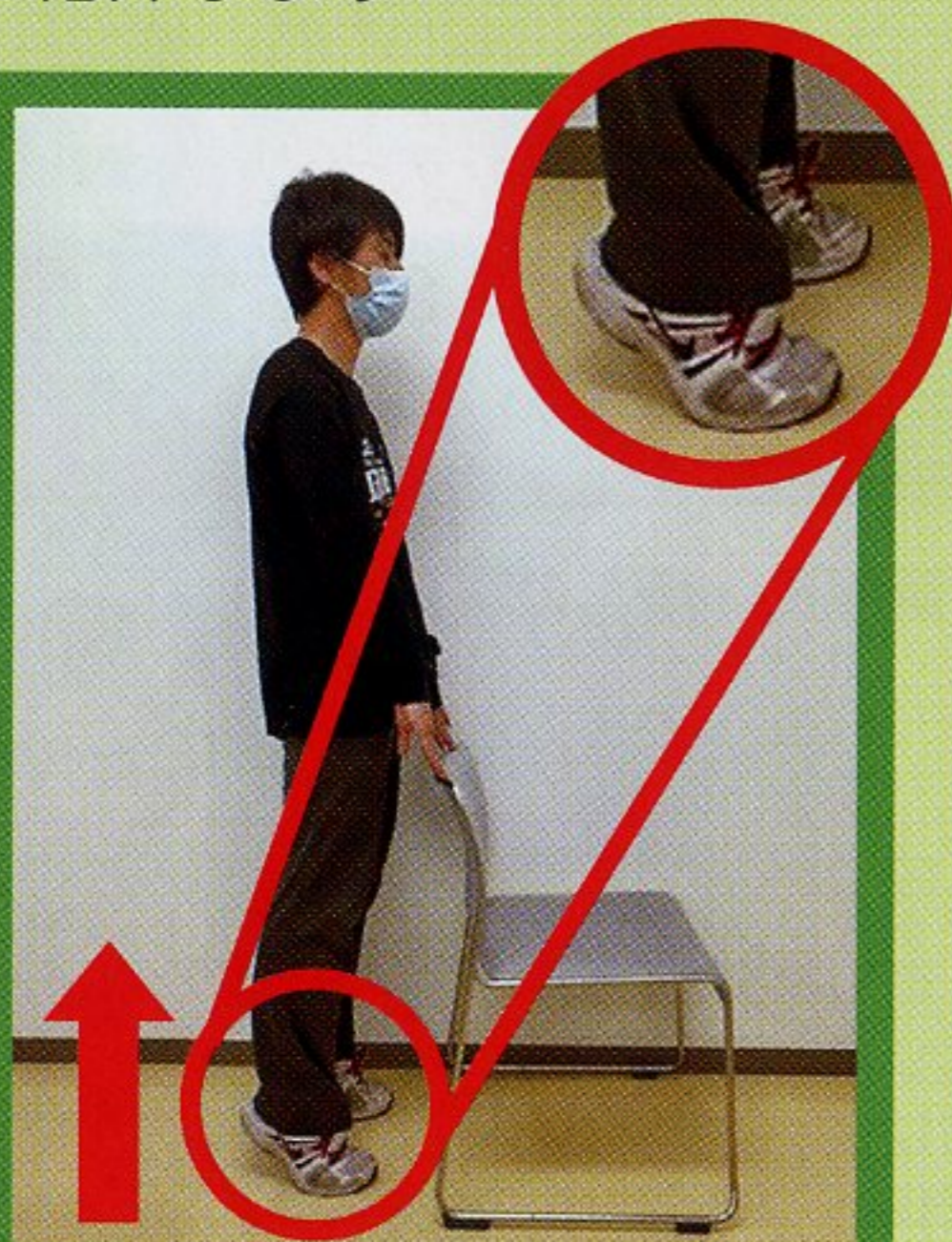
かわしま訪問看護リハビリステーション

自宅で簡単! 健康運動メニュー

かわしま訪問看護リハビリステーション
理学療法士 岩尾潤一郎

“いつまでも元気に暮らしたい”というのは誰もが思うことでしょう。健康な生活を続けるためには、栄養と休養、適度な運動が必要です。今回は運動に着目して、自宅で簡単にできる、お薦めの運動メニューを3つご紹介します!!

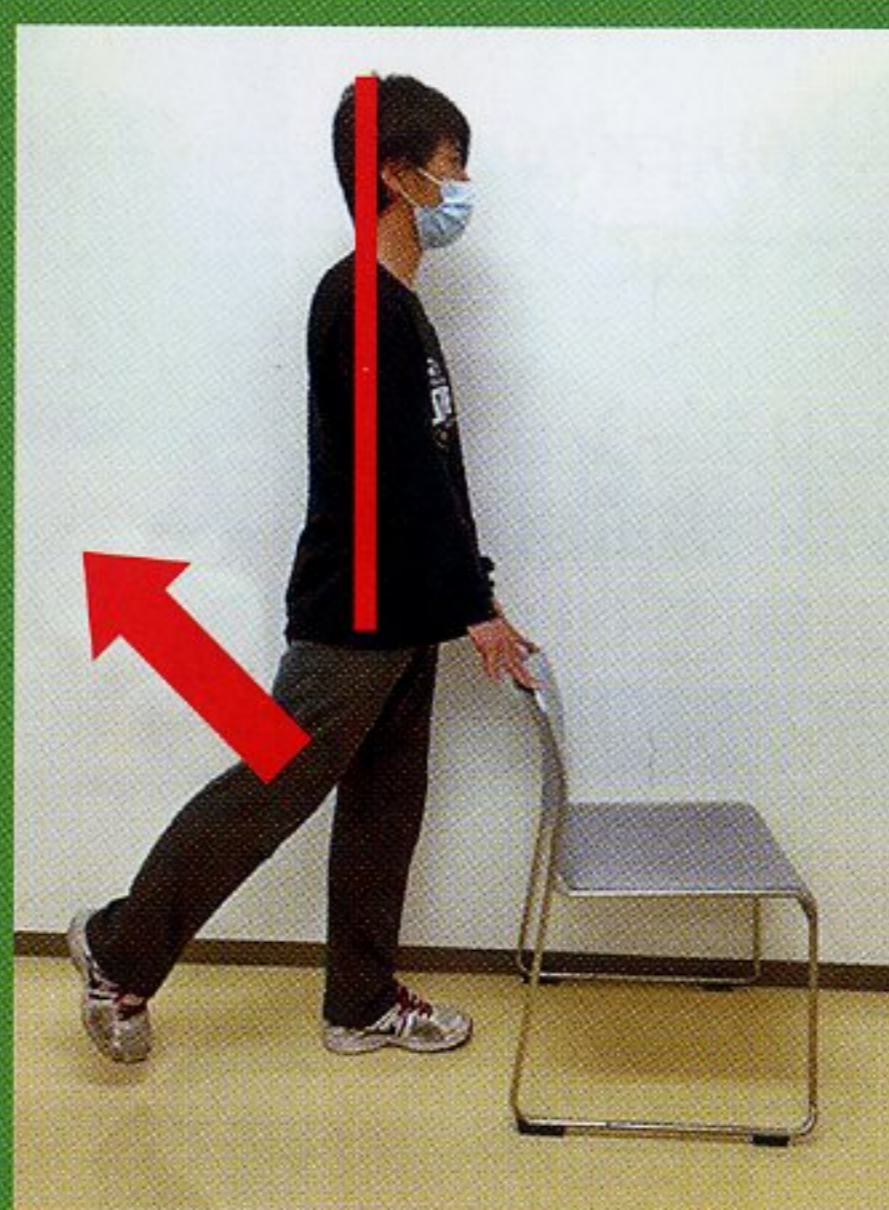
① かかと上げ



4秒×10～20回

背筋を伸ばしたまま、つま先立ちをします。

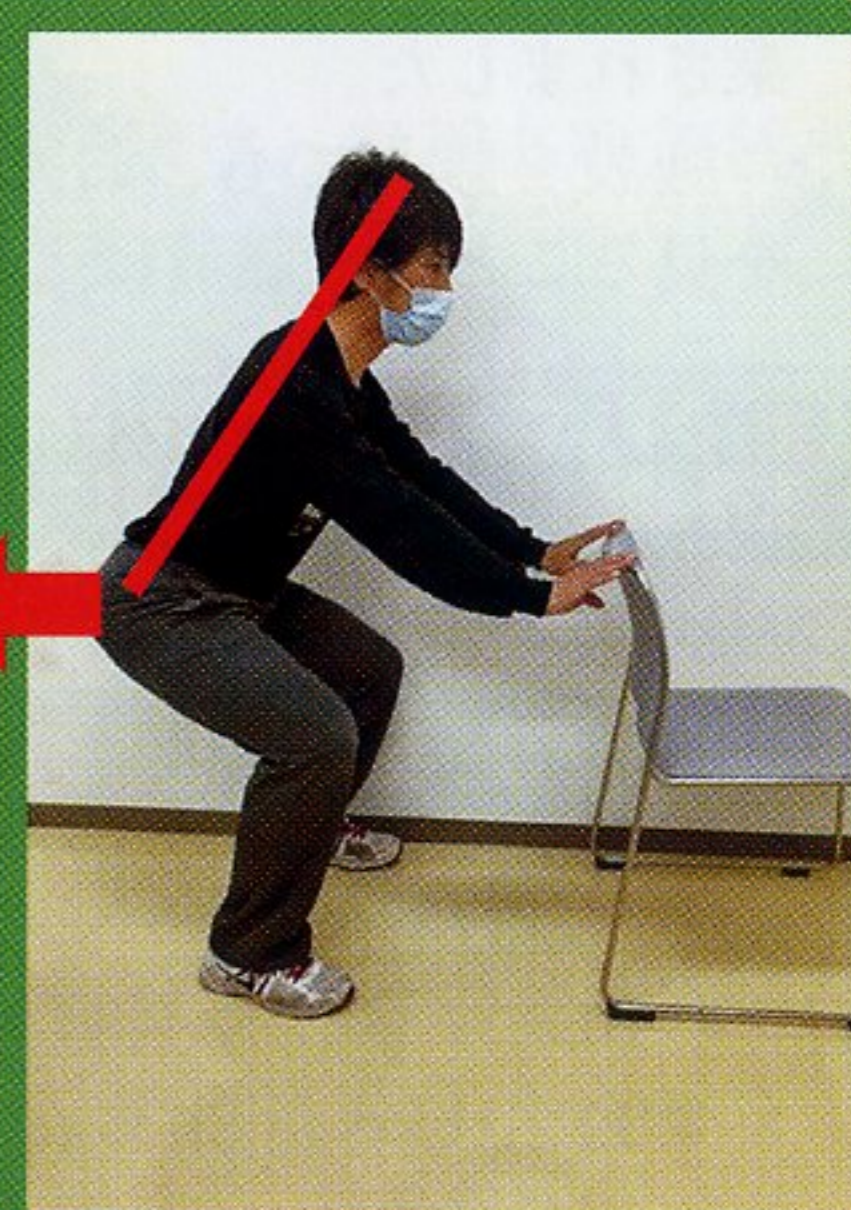
② 後方足上げ



4秒×10～20回

背筋を伸ばしたまま、一方の足を後ろ向きに上げます。膝は伸ばしたままです!!

③ スクワット



4秒×10～20回

お尻を突き出しながら、しゃがみます。背中が丸くならないように注意!!

正しい姿勢で出来るようになってきたら、運動の回数を少しずつ増やしてみましょう。大切なのは“継続すること”です。運動の苦手な方は無理のない頻度で構いません。最初は週1回から始めて、慣れてきたら週3～4回を目標にしてみてくださいはいかがでしょうか。

こんにちは! デイサービスひだまりです。

介護ケアセンター3階にて営業しております。

ひだまり 副主任 浦岡由布子

サービス提供時間 : 月曜日～土曜日 (祝日含む)

午前9:00～午後4:00

サービス内容 : 集団体操 (音楽に合わせて楽しく♪)

入浴サービス・個別機能訓練・脳活性化活動

音楽活動・手芸、工作活動・園芸活動

屋外行事・慰問 (舞踊、楽器演奏、神楽) 観賞 など。



お問い合わせ先: ☎0979-24-3880

社会医療法人 玄真堂 デイサービスひだまり (担当: 浦岡)

いつでもご見学にいらっしやして下さい!

地域医療福祉連携室

入院患者様の医療・福祉に関する相談受付

地域医療福祉連携室では主に、入院中の患者様の医療・福祉 (退院調整) に関する相談を受けております。

地域医療福祉連携室

師長 太神富士子

当院は、急性期の病院の為、発症後初期の治療期間を入院で過ごし、その後の回復期間は、他の医療機関の紹介や福祉サービス利用の調整などを行い、患者さんの目標とする状態へ向け、環境を整えています。

患者・利用者の方々のご希望に近付けるよう、今年他病院・介護施設・ケアマネジャーさん等との連携に力を入れて行き、地域と共に歩んでいきます。よろしくお願い致します。



4月より
好評
実施中

“短時間型”通所リハビリテーション

川島整形外科病院 通所リハビリテーション科 科長 島澤真一

4月より利用時間が3時間程度の通所リハビリテーションを開始しました。明確な目標を設定し、身体機能の向上に特化したリハビリを、期間を決めて実施しています。

短時間で運動のみを行いたい方、医療機関でのリハビリを終了後にリハビリを継続したい方、長時間の利用が困難な方などに、ご利用いただいています。

“短時間型”通所リハビリテーションにご興味のある方のご連絡やご相談をお待ちしています。

連絡先：川島整形外科病院 通所リハビリテーション科
(電話番号) **0979-24-2450** (担当者) 島澤、藤富

利用者の方の声

- 短い時間で集中して運動が行える
- 午後からの時間が有効的に使える
- 1日の利用は長いので、3時間程度が丁度いい など

予 定 表

9時 事業所到着

- ・ 健康状態確認
- ・ 個別運動
- ・ セラピストの指導
- ・ 集団体操

11時30分頃 事業所出発

※送迎しています
(当院から5km範囲)



かわしま介護保険サービスセンター

第7回玄真堂家族会を開催!!

かわしま介護保険サービスセンター
ケアマネジャー 小野英樹

4月13日に介護ケアセンターにて第7回玄真堂家族会を開催しました。

この会は、玄真堂の在宅サービスを利用している利用者のご家族を対象に、介護しているご家族が、日頃感じている思いや不安を、同じ立場の人と話すことで、心の負担が軽くなり、介護に対する活力が持てる機会になればと思い行っています。

今回の家族会は、10名のご家族の参加がありました。川島整形外科病院の地域医療福祉連携室より「医療相談について」、ヘルパーステーションの管理者より「訪問介護の現状と利用について」のお話をさせて頂き、その後、懇談会を行いました。

この家族会をきっかけに参加したご家族同士での交流が広がっていくように願っています。参加された皆さんから頂いた意見を参考にし、よりよい家族会が開催できるようにしていきたいと思っております。

家族会参加者の声

- 医療相談の仕組みがわかった
- これからの準備の参考になった
- 安心感を覚えた
- 気が楽になった
- 明るい心になれた
- 非常に有意義でした
- 次回も楽しみにしています

次回、第8回家族会のお知らせ

7/16(土)
開催予定

内容

リハビリ職員による
「腰に負担がかからない介助方法について」
お話や実技を行う予定です。

多くのご家族の参加をお待ちしています。



介護疲れや介護サービスのご利用をお考えの方、ぜひお電話を!!
何でもご相談ください。

かわしま介護保険サービスセンター
TEL.0979-24-2423

ブログ要チェック!

(URL)
<http://ameblo.jp/kawashima-care/>
かわしま 在宅 ブログ 検索

QRコード



編集後記

最後までご覧いただきありがとうございます。
今回のトピックスはいかがでしたか?
次号も生活に役立つ情報をお届けしたいと、紙面広報部一同張り切っています。
暑い夏が目前です!みなさま、お身体をご自愛くださいませ。

