

### 豊前豊後地域連携パスや骨粗鬆症治療サービスをご存知ですか？

足の付け根の骨折は、寝たきりになる大きな原因の一つであり、1年以内の死亡率も10%前後と言われています。超高齢化社会における骨粗鬆症も問題となり、治療継続の必要性が求められる時代になりました。

「地域で安心した医療、介護を受けるにはどうしたらよいのか？」このような問題に取り組んできたのが2007年6月から開始された豊前豊後地域連携パスなのです。これは「**住み慣れた地域での安心できる治療や介護の継続**」を目標にしたシステムです。中津市を中心として、近郊の県北地域から豊前での転院や施設入所をスムーズに行うために、医療や福祉スタッフが施設の枠を超えて協力していくことが最大の特徴といえるでしょう。

現在までの約11年間、三十数回に及ぶ会合の蓄積により、信頼と連携のための意識が醸成され、文字どおり現場の意見に基づく医療介護支援体制が実現しています。また2年前から、骨粗鬆症治療継続に向けたサービスの展開も開始されました。

お困りの際は、ご家族だけで問題を抱えるのではなく、ぜひ、最寄りのスタッフにご相談ください。

これからも医療と介護の連携へむけて頑張っまいります。



副院長  
永芳 郁文

### スタッフ★クローズアップ

### 生まれ変わったら どんな職業に就きたいですか？



#### ミュージシャン

若い頃バンドを  
やっていたから



かわしま訪問看護  
リハビリステーション  
言語聴覚士

末綱 航大



#### 洋服に携わる仕事

洋服が好きだから

かわしま訪問看護  
リハビリステーション  
訪問看護師

藤本 絵里香



#### ケーキ屋さん

大好きなケーキが  
毎日食べられそうだから

通所リハビリテーション  
介護福祉士

高藤 麻紀



#### パイロット！

自分の操縦で空を飛んでみたい！理由はそれだけなのですが…(笑)  
しかし、いざ調べてみると、機種ごとに免許が必要、生活が不規則、上空は紫外線が強いのでシミ、シワができるなどなど…結構大変そうです(汗)



デイサービスひだまり  
介護職員

古川 智依子



# ひだまり行事のご紹介

## サービス付き高齢者向け住宅

3月3日のひな祭りにあわせ、各地で様々な催し物がある中、今年は本耶馬溪のひなまつり遊覧に行ってきました。

場所は老人ホーム“洞門の郷”です。青の洞門の手前にある、木のぬくもりを感じるとてもきれいな施設です。

江戸時代から昭和初期までの約1,000体もの雛人形の数々が並べられており、その見事な段飾に圧倒されました。しばし幼少期に戻って、キラキラと瞳を輝かせた皆様の姿がとても印象的でした。



## デイサービスひだまり

当法人の敷地内には、多くの桜の樹が植えられており、毎年桜の時期を楽しみにしています。ですが、今年は寒の戻りで桜の開花が平年より遅れていました。そんな中、デイサービスでは4月1日～6日にかけて“お花見青空ランチ”を開催しました。



少し肌寒い日もありましたが、青空の下、やっと開花した桜を眺めながら、日ごろと違ったお食事「お花見弁当」をみなさんに堪能して頂きました♪



ヘルパーステーションかわしま

サザエさんとしまちゃんの

## ヘルパー簡単クッキング

### 電子レンジで簡単!肉豆腐(1人分)

#### \*材 料\*

- ・もめん豆腐 1/2丁
- ・肉 (豚肉でも牛肉でもOK) 50g
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・料理酒 大さじ1
- ・顆粒だし
- ・小ネギ 適量



今回は豚しゃぶ肉を使用

#### \*作り方\*

- ① 耐熱容器に、食べやすい大きさに切った肉としょうゆ・砂糖・料理酒・顆粒だしを入れ混ぜ合わせる
- ② キッチンペーパーで、もめん豆腐の水分をふきとり、好きな大きさに切る
- ③ ①に②を入れる
- ④ 軽くラップし、電子レンジ600Wで10分加熱する
- ⑤ 小ネギをちらし、出来上がり

一味唐辛子を少し  
かけて食べても  
おいしいですよ

