



2012年10月21日放送

## #16 「下肢のしびれ」

ゲスト 奈美悦子

担当医 川島真人 先生

(医療法人玄真堂 川島整形外科病院 理事長)

【病院の住所】

大分県中津市宮夫14-1

### 内容

下肢とは太ももから足の先までのこと。この部分のしびれには様々な病気の可能性があります。今回は代表的な「椎間板ヘルニア」と「腰部脊柱管狭窄症」を取り上げます。治療法から予防法まで紹介しますが、よい姿勢を保ち、運動を含めた体のケアが肝要なようです。



### 危険度チェック

Check 担当医が作成したその病気に対する危険度チェックシート

#### 下肢のしびれチェック

- おしりからふくらはぎにかけてしびれ・痛みがある
- 太ももの外側にしびれ・痛みがある
- 足首から先の全体がしびれる
- 両足が対称にしびれる
- 歩くと足にしびれ・痛みが起こり  
休むと苦痛が消えて歩けるようになる

今回は当てはまる項目によって、予想される病気がわかります。

1番目は「椎間板ヘルニア」。

2番目は「椎間板ヘルニア」「脊柱管狭窄症」。

3番目は「脊柱管狭窄症」「糖尿病による栄養障害」など

4番目は「糖尿病による神経疾患」

最後は「腰部脊柱管狭窄症」か「閉塞性動脈硬化症」

が考えられます。

### 医心伝心

Advice 番組で担当医が視聴者の皆さんへ“これだけは言っておきたい”言葉

#### 医心伝心

苦楽吉祥

川島真人